

Weitere Tipps zum Reinigen Ihrer Trinkflasche

Die eigene Trinkflasche begleitet einen fast jeden Tag. Daher ist eine gründliche und hygienische Reinigung sehr wichtig, damit das Trinkvergnügen nicht beeinträchtigt wird. Im Folgenden haben wir Ihnen weitere Tipps zur Reinigung Ihrer Trinkflasche zusammengestellt:

Sollten Sie unseren Original Beitrag mit weiteren Tipps noch nicht gelesen haben:
[Trinkflasche reinigen: Schritt für Schritt Anleitung + 3 Tipps](#)

1. Tipp: Ein bewährtes Hausmittel gegen hartnäckige Verschmutzungen!

Man nehme etwas Reis und eine Prise Salz – was sich wie der Beginn eines Kochrezeptes anhört, kann auch zur Reinigung starker Verschmutzungen der Trinkflasche genutzt werden. Dazu benötigen Sie nur ca. 4 Esslöffel Reis und etwas Salz. Ist eines davon nicht vorhanden, so genügt auch nur eines davon in einer höheren Menge. Wir empfehlen Ihnen allerdings, dass Sie beides zur Hand haben.

Reis und Salz wird dann ohne Wasser in die Trinkflasche gegeben. Nun verschließen Sie die Flasche und schütteln den Inhalt für etwa eine Minute gut umher. Durch die entstehende Reibung werden die Ablagerungen im Inneren gelöst.

Je nach Verschmutzungsgrad, wiederholen Sie den Vorgang und spülen die Flasche anschließend mit klarem Wasser aus.

Schon sind die lästigen und unschönen Ablagerungen aus Ihrer Flasche verschwunden und Sie können den nächsten erfrischenden Schluck aus der Trinkflasche in vollen Zügen genießen.

2. Tipp: Spülmaschinen sind praktisch! Gilt das aber auch für die Trinkflasche?

Bevor Sie Ihre Trinkflasche in die Spülmaschine stellen, muss geprüft werden, ob diese überhaupt spülmaschinentauglich ist. Selbst wenn dies laut Hersteller der Fall sein sollte, sollten Sie darauf achten, dass die Öffnung der Flasche groß genug ist, damit genügend Spülwasser in das Flascheninnere gelangen kann.

Ist dies nicht der Fall, so wird die Flasche nicht richtig sauber. Zudem besteht in der Spülmaschine die Gefahr, dass durch die dortige Hitze die Dichtungen beschädigt werden können. Wir empfehlen Ihnen daher lieber auf die Spülmaschine zu verzichten und Ihre Trinkflasche per Hand zu reinigen.

3. Tipp: Hitze hilft gegen Bakterien und Keime

Neben der täglichen Reinigung der Flasche empfehlen wir Ihnen, die Flasche regelmäßig abzukochen. So halten Sie Ihre Flasche langfristig hygienisch sauber. Die Hitze tötet gesundheitsschädliche Bakterien und Keime ab. Dazu legen Sie die Flasche in einen Topf mit Wasser und erhitzen dieses auf eine Temperatur von mindestens 80 Grad Celsius.

Bei [Trinkflaschen aus Tritan](#) oder Plastik ist darauf zu achten, welche Angaben der Hersteller über die maximale Temperatur für die Flasche angibt. In der Regel liegt diese zwischen 70 und 90 Grad Celsius. Daher ist diese Methode eher für Flaschen aus Metall, [Edelstahl](#) oder [Glas](#) geeignet, die sich durch die Hitze nicht verformen können.

4. Tipp: Stoppe die lästigen Kalkablagerungen!

Wenn die Trinkflasche für Wasser aus der Leitung genutzt wird, bilden sich schnell Kalkablagerungen im Inneren. Um diese zu bekämpfen, eignet sich Essigessenz mit etwas heißem Wasser hervorragend. Dazu gehen Sie folgendermaßen vor:

1. Füllen Sie die Trinkflasche mit Essigessenz und heißem Wasser.
2. Verschließen Sie die Flasche.
3. Schütteln Sie das Gemisch in der Flasche kräftig hin und her.
4. Lassen Sie die Mischung für ein bis zwei Stunden stehen.
5. Spülen Sie die Flasche gründlich und mehrmals aus.

5. Tipp: Vom Warten wird es nicht besser – Handeln Sie jetzt!

Die Zeit heilt vielleicht Wunden, aber sicher nicht den Dreck in Ihrer Trinkflasche. Besonders Kaffee- oder Saftreste lassen sich nach dem Antrocknen noch schwieriger entfernen. Daher sollten Sie die Flasche nach jeder Benutzung mindestens mit klarem Wasser ausspülen.

Wir empfehlen Ihnen, die Trinkflaschen am besten täglich mit einem unserer [Tipps](#) zu reinigen. Sollten doch einmal Getränkereste angetrocknet sein, so hilft das klassische Einweichen mit warmem Wasser und etwas Spülmittel.

6. Tipp: Ungewöhnlicher Geheimitipp: Gebissreiniger

Haben Sie gerade nichts anderes zur Hand, eignet sich tatsächlich auch Gebissreiniger zur Reinigung Ihrer Trinkflasche. Werfen Sie dazu einen Tab in das Innere der Flasche und füllen diese mit warmem Wasser auf. (Alternativ kann es auch ein handelsüblicher Reinigungstab für die Spülmaschine sein).

Innerhalb von 2 bis 3 Stunden lösen sich die Verschmutzungen problemlos auf. Anschließend können Sie nochmals mit einer Flaschenbürste nachreinigen und die Flasche gründlich ausspülen.

Sollten Sie unseren Original Beitrag mit weiteren Tipps noch nicht gelesen haben:
[Trinkflasche reinigen: Schritt für Schritt Anleitung + 3 Tipps](#)

WWW.FLASCHEN-WELT.DE